

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета протокол
от 21.08. 2023 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО «СШОР»

от 21.08. 2023 г. № 7/1
С.Т. Гаджиев



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их
возрастные категории, а также продолжительность учебно-
тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования города Альметьевск «Спортивная школа
олимпийского резерва»

Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями на 30 мая 2023 года №392), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан» (с изменениями от 17 июля 2023 г. №846,

- Приказа Минспорта России от 02.11.2022 г. № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика»
- Приказа Минспорта России от 22.11.2022 г. №1050 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «корэш»
- Приказа Минспорта России от 09.11.2022 г. №953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»
- Приказа Минспорта России от 16.11.2022 г. №1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»
- Приказа Минспорта России от 30.11.2022 г. №1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

1.1. • Приказа Минспорта России от 31.10.2022 г. №885 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО «СШОР» (далее – Учреждение).

1. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации

учебно-тренировочного процесса:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

- реализация дополнительных общеразвивающих программ – от 36-46 недель.

2.3. Годовой календарный учебно-тренировочный план-график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – суббота.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше начало учебно-тренировочного процесса допускается с 5.30 и окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается астрономических часах (60мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2 раза в неделю. Продолжительность занятий в разных возрастных группах определяется дополнительной общеразвивающей программой.

2.9. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.10. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки:

Вид спорта	Спортивно - оздоровите льный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Спортивная гимнастика	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28	30
Спортивная акробатика	4	6	8	12	16	18	20	22	24	26	30
Спортивная борьба	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28	30
Плавание	4	6	9	12	14	16	18	20	24	26	32
Кикбоксинг	4	6	9	12	12	14	14	16	20	20	28
Корэш	4	6	6	8	12	16	20	-	24	27	36

2.11. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается директором Учреждения.

2.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.14. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

1.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки, программы:

Вид спорта	Спортивно - оздоровите льный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Спортивная гимнастика	15	12	12	10	8	6	6	6	2	2	1
Спортивная акробатика	20	15	12	10	10	9	8	7	6	5	4
Спортивная борьба	15	15	14	12	12	10	10	10	6	6	4
Плавание	15	15	14	12	12	10	10	8	7	6	4

Кикбоксинг	15	12	12	9	9	9	9	9	7	7	1
Корэш	20	16	14	12	12	10	8	-	6	6	4

3.2. В связи со спецификой вида спорта допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп (этапов обучения по виду спорта) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек - для обучающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта составляет:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>	<i>Этап ССМ</i>	<i>Этап ВСМ</i>
Спортивная гимнастика	6 лет	7 лет	12 лет	14 лет
Спортивная акробатика	6 лет	8 лет	10 лет	14 лет
Спортивная борьба	7 лет	11 лет	14 лет	16 лет
Плавание	7 лет	9 лет	12 лет	14 лет
Кикбоксинг	10 лет	11 лет	15 лет	17 лет
Корэш	10 лет	12 лет	15 лет	17 лет

3.4. Для зачисления в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки обучающийся должен достичь установленного возраста в календарный год.

3.5. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличия письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличия дополнительной общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста.

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 5 (квиток) листов

Подпись А.В. Мухоморова
« 21 » 12 20 12 года М.П.

